

# 訪問看護ステーション

# Limbs

～地域の手足となって ご自宅での生活を支えます～



精神科  
特化型訪問看護



精神科認定  
看護師在籍



24時間  
対応体制

## こんなことでお困りではありませんか？

- ✓ 薬を飲み忘れてしまう
- ✓ 外出することが不安
- ✓ 気持ちが落ち込みやすい
- ✓ 退院後の生活が心配
- ✓ 生活リズムを整えたい
- ✓ 相談相手が欲しい
- ✓ 家事や身の回りのことがうまくできない
- ✓ ストレスとの付き合い方がわからない
- ✓ 病気や症状について相談したい
- ✓ 就労を考えている



## 精神科訪問看護とは

精神疾患やこころの不調を抱える方が、  
住み慣れた地域やご自宅で安心して生活できるよう、  
看護師が定期的に訪問し、  
その人らしい生活を支援するサービスです。



## サービス内容



### 服薬支援

服薬確認・  
飲み忘れ防止



### 生活リズムの調整

睡眠や日中活動の  
リズムを整える支援



### 症状観察

体調や精神状態を  
確認し、再発予防に  
つなげます



### ご家族支援

ご家族の相談対応や  
介護負担の軽減を  
サポート



### 社会参加支援

就労・外出・地域活動など  
社会参加をサポート



### 関係機関との連携

主治医や相談支援事業所など  
と連携し支援します

## ご利用いただける方

- 統合失調症
- うつ病
- 双極性障害
- 不安障害
- 発達障害
- 認知症
- 依存症
- その他こころの不調を  
抱える方



# ご利用の流れ

## 1 お問い合わせ・ご相談

ご本人・ご家族・医療機関・相談支援事業所など、どなたからのご相談でも可能です。



## 2 主治医へ相談

訪問看護の利用には、主治医による「訪問看護指示書」が必要です。



## 3 面談・サービス説明

担当看護師がご本人やご家族と面談し、ご希望や生活状況をお伺いします。サービス内容や利用方法をご説明します。



## 4 契約・利用手続き

利用料金や訪問回数などをご確認いただき、契約手続きを行います。



## 5 訪問看護スタート

ご本人の状態やご希望に合わせて訪問を開始し、安心した生活をサポートします。



## ¥ 利用料金

介護保険をご利用の方：原則1割負担  
医療保険をご利用の方：1～3割負担  
自立支援医療制度の利用も可能です。  
※詳しくはお問い合わせください。



## 📍 営業可能エリア

山口市、宇部市、防府市

その他のエリアもご相談に応じます

## 会社案内・お問い合わせ



訪問看護ステーション

Limb's

リムズ

合同会社ラフメイカー  
訪問看護ステーションLimb's  
〒753-0212  
山口県山口市下小鯖3766-1

☎ 083-976-6212



TEL・FAX 083-976-6212



メール info@roughmaker-limbs.info



営業時間 月曜日～金曜日 8:30～17:30  
土日・祝日はお休み

24時間365日対応

緊急時も安心

ホームページはこちらから

